**关于研究生运动会期间进行研究生体质健康测试的通知**

为了贯彻落实健康第一的指导思想，切实加强学校体育工作，促进学生积极参加体育锻炼，养成良好的锻炼习惯，提高体质健康水平，根据《国家学生体质健康标准》中的有关标准，本届研究生运动会期间增设“研究生体质健康测试点” 项目。

**一、测试要求：**

运动会期间，我校研究生可采取前期**微信平台报名**和**现场报名**的两种方式，男女不限，根据报名情况安排测试时间。参与测试人员着装宽松，遵守测试秩序，严格按照工作人员要求参与测试。

**二、测试项目：**

体质健康测试项目包括：身高、体重、肺活量、坐位体前屈、立定跳远、一分钟仰卧起坐（女子）、引体向上（男子），男女各六项。

测试结果不计入本届运动会各学院的团体总分，我们会根据各学院参与测试过程中的情况（人员数量、组织情况等），综合评定本届运动会“体育道德风尚奖”。

**三、报名方式：**

1.运动会开始前（**截止至4月6日22时**），在公众号“陕西师大曲江研途”中回复“**运动会**”，即会自动弹出报名表链接，即可报名。

2.运动会当天，报名成功的研究生可在测试地点直接领取“体质健康测试表”，按要求填写完整相关信息，并按要求排成纵队有序测试。测试结束，将表交回。

研究生院（研工部）

陕西师范大学研究生会

2015年3月26日