**附件一**

**第一：**项目名称：带★的为特色项目

拔河比赛

绳舞飞扬

跳小绳

踢毽子

风雨人生路

速运乒乓球

智力抢球

一圈到底

定点投篮

巧接炮弹

# 

**★奔跑吧兄弟★**

**趣味足球★**

袋鼠接力跳

# 第二：比赛项目规则

1、拔河比赛

参赛人数：每队派出10人（5男5女）

比赛道具：拔河绳三条，口哨6个，喇叭3个

游戏规则：听到裁判入场口令后，双方队员进入场地，在自己的河界线外依次站好，然后双手握住绳子进行调整，使中心红绳与场地中线处于同一垂直面内，绳子保持紧绷状态。听到预备后，双方保持静止不懂。裁判举在头上的双手快速放下，同时吹哨子，比赛开始。当中心红线被拉到与某队胜负线在同一垂直面内时，裁判宣布比赛结束。

当中心红线被拉到与某队胜负线在同一垂直面内，裁判宣布比赛结束，该队获胜。

2、1分钟跳小绳

比赛人数：5人（2男3女）

比赛道具：跳绳若干

比赛规则：跳小绳，单摇算一次，双摇算两次，一分钟内以次数多者获胜。

1. 绳舞飞扬

比赛人数：5男5女

比赛道具：大绳

比赛规则：每支队伍选出两人甩大绳，其余8名队员依次跳进甩动的大绳，当8人全部进入大绳跳动时，裁判开始计数，每个队有三次机会，取各个年级的前三名。注意：在开始计数之前允许每支队伍有三次没等第五个人跳进来就终止的情况，第四次发生则取消该队的比赛资格，在取名次时，如果有并列情况，通过加赛决定胜负。以8人全部在大绳内一次性、无间断、连续跳动的次数为结果，跳动次数最多的获胜。

1. 速运乒乓球

比赛人数：4男4女

比赛道具：乒乓球、塑料管，盆子

比赛规则：每队6人参赛，交替接运乒乓球，每次运一个球，在规定时间内运送到指定地点的容器内，规定时间内运的最多的队获胜。

5、踢毽子

比赛人数： 2男3女

比赛道具：毽子，秒表。

比赛次序：每队派出5个人同时进行比赛，赛前抽签决定顺序。

比赛规则：每个队的队员站到圈内，哨声响起后，某一队员开始踢毽子，必须在圈内进行，如果出圈则无效，限时1分钟。

1. 风雨人生路

比赛人数：每队派出10人（5男5女）

比赛道具：眼罩

比赛规则：每队10人参赛，每个学院只参加一次，每队蒙上眼睛的9名运动员在一名不蒙眼睛的队员带领下穿越障碍，用时最短队伍获胜。

1. 巧接炮弹

比赛人数：每队派出6人（3男3女）

比赛道具：橄榄球，水桶

比赛规则：每队6人，有一名学生出来接炮弹，在2分钟内以接球多少定名次。必须在有效区内接到球才有效。只能用水桶接球，不能接触手指，掉地再接无效。接到的球要放到指定位置才有效。

8、定点投篮

比赛人数：每队派出10人（5男5女），6名裁判。

比赛道具：篮球

比赛规则：每个比赛区域分配2个篮球，每队出10名队员排好队站在篮球场指定位置（另两名队员负责捡球），比赛开始后投手到规定投球点进行投球（男生站在罚球线上，女生站在罚球线内），投完后再排到队尾继续等待投球。限时2分钟，投球个数多者获胜。

1. **一圈到底**

比赛人数：每队派出10人（5男5女）

比赛道具：呼啦圈

比赛次序：每队10人，每个小组一个呼啦圈，要求参赛运动员手拉手每人穿过2次呼啦圈，第一次顺时针方向穿过呼啦圈，第二次逆时针穿过呼啦圈。中途运动员手不能松开，松开则重新开始（不停表）。用时少的获胜。

1. **智力抢球**

**参赛人数：**每个院系派2人参加比赛，一男一女

**比赛道具：**足球

**比赛规则：**按报名人数分组，4人一组。运动员在自己的“城堡”听到哨音后，出去“抢包”，可以抢“大本营”里的包，也可以抢对手“城堡”里的“包”，对手不可阻拦，“大本营”里“包”数为0时，游戏结束。“城堡”里“包”数多者胜；每组取前两名进入下一轮比赛。按报名人数决定比赛轮数，最后取前三名。

1. **袋鼠接力跳**

**参赛人数：**每个院系10人参加比赛，5男5女

**比赛道具：**麻袋，口哨，秒表

**比赛规则：**男、女队员迎面站立相距30米，第一棒由男队员开始，将双腿装进编织袋内，双手拉住口袋，向前连续模仿袋鼠跳跃，当第一棒的男队员完成30米的直道距离后，将编织袋脱下来，第二棒女队员将双腿装进编织袋内完成30米的直道距离，以此类推。直道最后一名队员完成比赛。最先完成者获胜。

1. **趣味足球（不计入总分，单独设奖项）**

**比赛人数：**各院代表队派出3男3女参加

**比赛项目和办法：**

**1.个人颠球**：60s内颠球（除手、手臂以外的身体任何部位都可以，球落地后可继续）次数多者胜；共男女两组，分别取前三名。

**2.个人运球过杆**：在起点开始，用脚运球绕过共5个杆后，在罚球点射门，球越过球门线后，比赛结束,用时少者胜；若射门未中，则淘汰。共男女两组，分别取前三名。

**3.个人踢准**：将球放在踢球线上，向目标圈连续踢球5次，准确记录球的第一落点在不同区域内的分值。男生踢球线距目标圈圆心距离25米，女生踢球线距目标圈圆心距离20米，目标圈是半径为1米、2米、3.5米、5米的同心圆；分值依次为5分、3分、2分、1分，落点在目标圈外得0分。分值多者胜；共男女两组，分别取前三名。

**13、奔跑吧兄弟（此项为特色项目，单独设立奖项并且计入总分）**

**注:本次趣味运动会各比赛项目依据名次先后从高到低积分,积分规则见附件二，如果有异议等待赛前大会商议，请及时关注大会时间地点通知，尽快报名，将附件一报名表按要求填上相应人员，发到邮箱**tky2014@snnu.edu.cn，**报名截止时间2015年11月15日晚22点。**